

# Меню на 15.03.2024года

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>Горячий завтрак ( младшие)</b>			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Бедро куриное запеченное	100	11,42/14,14/0	230,44
Каша пшениная вязкая	150	4,18/5,01/38,98	177,5
Какао с молоком	200	4,08/3,54/2,61	58,6
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	70,5
	580	19,58/19,02/79,55	562,99
итого - 80-66			
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (СТАРШИЕ)</b>			
Бедро куриное запеченное	100	11,42/14,14/0	230,44
Каша пшениная вязкая	180	6,01/3,71/62,72	265
Свекла отварная (дольками, доп. гарнир)	30	0,42/1,8/2,4	27,84
Какао с молоком	200	4,08/3,54/2,61	58,6
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84	47
Хлеб ржаной	20	1,32/0,24/7,92	39,6
	550	21,99/22,28/98,97	647,43
<b>Итого-82-20</b>			

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.